

Chopped (madaktivitet)

Om fredagen på LPT vil der være en madaktivitet, hvor I i patruljen skal lave med til bedømmelse. Selve aktiviteten vil blive lavet over 2 omgange formiddag-middag og eftermiddag-aften. (I finder først ud af på lejren hvornår I som patrulje er på denne aktivitet)

Aktiviteten vil være bygget op som et Street Food-marked, så I skal som patrulje vise jeres færdige produkt frem for andre interesserede patruljer efter endt forberedelse/tilberedning.

I har 3 timer til forberedelsen af jeres madlavning + 1 time til at vise jeres mad frem til de andre spejdere.

I skal hjemmefra beslutte jer for hvilken af nedenstående 4 kasser I vil gå med. I har derved rigelig mulighed for at øve jer i lige netop jeres ret, jo bedre forberedt I er som patrulje, jo større er sandsynligheden for at I får høje point.

Det kunne jo også være at der kom et lille twist på selve dagen ;-)

I vil blive bedømt ud fra: **Smag**, Jeres **præsentation** af jeres ret, samt **bæredygtighed** (er alle ingredienserne med i retten, er der madspild etc.)

Hvis I er på totalt bar bund vil der være mulighed for at få udleveret en opskrift på selve dagen

Kasse A:

<u>Ingredienser</u>	<u>Mængde</u>
Agurk	1 stk
Bagekartofler	1,5 kg
Balsamicoeddike	0,5 dl
Brune linser	200 g
Hvidløg	0,5 stk
løg	4 stk
Mælk	5 dl
Rød peberfrugt	1 stk
smør	250 g
spidskål	0,5 stk
tranebær	100 g
Æg	2 stk
Champignon	200 g
Hvedemel	200 g
Havregryn	50 g

Kasse B: (vegansk)

<u>Ingredienser</u>	<u>Mængde</u>
avocado	3 stk
gulerødder	500 g
plante fars	350 g
hakket tomat	1 dåse
hvidløg	0,5 stk
kidneybønner	1 dåse
løg	4 stk
risnudler	200 g
olivenolie	1 dl
rød peberfrugt	1 stk
spidskål	0,5 stk
tomatpuré	1 lille dåse
Rosiner	100 g
Champignon	200 g
Chili	1 stk

Kasse C:

<u>Ingredienser</u>	<u>Mængde</u>
Kokosmælk	1 dåse
gulerødder	500 g
hvidløg	0,5 stk
kikærter	1 dåse
plante bidder	300 g
løg	4 stk
olivenolie	1 dl
peanuts	125 g
Ris	500 g
Rød Peberfrugt	1 stk
spidskål	0,5 stk
æg	3 stk
tahin	30 g
Citron	1 stk
Rød karrypasta	25 g

Kasse D:

<u>Ingredienser</u>	<u>Mængde</u>
Halloumi	400 g
Sliders burgerboller	20 stk
Rødløg	4 stk
Chilisovs	2 dl
creme fraiche	5 dl
mayonnaise	2 dl
hvidvinseddike	1 dl
sukker	100 g
gulerødder	500 g
spidskål	0,5 stk
agurk	1 stk
avocado	3 stk
Mynte	1 bundt
forårsløg	½ bundt
sennep	45g